

Menu du
05 juillet 2021
au
11 juillet 2021



Gourmand



Saison



Inspiration
du chef

Lundi

Déjeuner

Salade de fusilli au surimi
Saucisse fumée
Légumes grillés (tomate, courgette)
Lentilles vertes
Fromage ou laitage
Fruit de saison

Mardi

Déjeuner

Batavia, maïs
Œufs gratinés à la moutarde
Carottes braisées
Pomme de terre vapeur
Fromage ou laitage
Tarte chocolat framboise



Mercredi

Déjeuner

Flan de légumes, sauce citronnée
Penne à la bolognaise



Fromage ou laitage
Smoothie orange, banane
et myrtilles

Jeudi

Déjeuner Inspiration du Chef

Chou-fleur au gingembre
Mafé Tiga (pilons de poulet, curry
gingembre, beurre de cacahuète)
Petits pois
Riz créole
Fromage ou laitage
Thiakry (semoule, fleur d'oranger)



Vendredi

Déjeuner

Friand au camembert et sucrine
Filet de hoki, vinaigrette
tomate, citron, herbes fraîches
Haricots beurre persillés
Ecrasé de pomme de terre
Fromage ou laitage
Salade de fruits frais à la menthe

Samedi

Dimanche

