

Menu du  
9 août 2021  
au  
15 août 2021



Gourmand



Saison



Inspiration  
du chef

Lundi

Déjeuner

Salade de fusilli au surimi  
Saucisse fumée  
Légumes grillés (tomate, courgette)  
Lentilles vertes  
Fromage ou laitage  
Fruit de saison

Mardi

Déjeuner

Batavia, maïs  
Œufs gratinés à la moutarde  
Carottes braisées  
Pomme de terre vapeur  
Fromage ou laitage  
Tarte chocolat framboise



Mercredi

Déjeuner

Flan de légumes, sauce citronnée  
Penne à la bolognaise  
  
Fromage ou laitage  
Smoothie orange, banane  
et myrtilles



Jeudi

Déjeuner Inspiration du Chef

Chou-fleur au gingembre  
Mafé Tiga (pilons de poulet, curry  
gingembre, beurre de cacahuète)  
Petits pois  
Riz créole  
Fromage ou laitage  
  
Thiakry (semoule, fleur d'oranger)



Vendredi

Déjeuner

Friand au camembert et sucrine  
Filet de hoki, vinaigrette  
tomate, citron, herbes fraîches  
Haricots beurre persillés  
Ecrasé de pomme de terre  
Fromage ou laitage  
  
Salade de fruits frais à la menthe



Samedi

Dimanche

