

Menu du
1er novembre 2021
au
7 novembre 2021



Gourmand



Saison



Inspiration
du chef

Lundi

Déjeuner

Batavia, maïs
Echine de porc sauce charcutière
Haricots verts persillés
Pâtes Farfalles
Fromage ou laitage
Gâteau de fromage blanc
aux quetsches



Mardi

Déjeuner

Croquant aux deux céleris
Burrito aux pommes de terre
et poireaux, sauce munster
Salade verte
Laitage
Compote pomme ananas



Mercredi

Déjeuner

Céleri rave
Meunière de colin
Brocolis
Riz au curcuma
Laitage
Fruit de saison



Jeudi

Déjeuner Inspiration du Chef

Salade verte au Comté
Bœuf bourguignon
Carottes braisées
Fusilly
Fromage ou laitage
Flamuse aux pommes
(flan aux pommes bourguignon)



Vendredi

Déjeuner

Salade de haricots verts aux échalotes
Poulet rôti jus au thym
pommes de terre vapeur
Navets braisés
Fromage ou laitage
Fruit de saison

Samedi



Dimanche



Recettes à base de fruits secs, de légumes secs, maîtrisées en sucre et matières grasses, smoothies ou végétales

