

Menu du 13 décembre au 19 décembre 2021



Gourmand



Saison



Inspiration
du chef

Lundi

Déjeuner

Allumette à l'emmental
Emincé de bœuf aux oignons
Epinards fondants
Polenta rôtie au four
Laitage
Assiette de fruits frais

Mardi

Déjeuner

Céleri rémoulade
Petit salé
Lentilles vertes
Carottes au jus
Fromage ou laitage
Fromage blanc aux raisins secs

Mercredi

Déjeuner

Salade Iceberg
Lasagnes potiron, pommes de terre,
marrons, champignons et ricotta
Laitage
Compote de pommes
mouillettes de pain d'épices

Jeudi

Déjeuner Inspiration du Chef

Carottes râpées, haricots mungo
et cacahuète, sauce asiatique
Nouilles chinoises sautées au poulet,
champignons noirs, sauce soja
Fromage ou laitage
Salade d'ananas, mangue et litchis

Vendredi

Déjeuner

Macédoine de légumes vinaigrette
Moules à la Fourme d'Ambert
Frites
Salade verte
Laitage
Fruit de saison

Samedi

Dimanche

