

Menu du 29 novembre au 5 décembre 2021



Gourmand



Saison



Inspiration
du chef

Lundi

Déjeuner

Carottes râpées à la ciboulette
Rôti de bœuf au poivre vert
Pommes de terre sautées
Blettes braisées ail et persil
Laitage
Mousse chocolat



Mardi

Déjeuner

Iceberg vinaigrette
Lasagnes aux poireaux,
munster et cumin
Laitage
Œufs au lait



Mercredi

Déjeuner

Salade de légumes secs
(pois cassés, lentilles)
Emincé de porc à la coriandre
Carottes au jus
Riz pilaf
Fromage ou laitage
Smoothie poire, pomme verte,
potiron



Jeudi

Déjeuner Inspiration du Chef

Betteraves
Pilons de poulet caramélisés
aux aïelles
Salade verte
Frites de patate douce
Laitage
Gâteau aux noix, myrtilles,



Vendredi

Déjeuner

Muffin potiron lardons
Saumonette sauce vanillée
Haricots verts à l'ail
Fusilli
Laitage
Prunes fraîches



Samedi

Dimanche

