# Menu du 27 juin 2022 au 03 juillet 2022

Gourmand

Saison

Inspiration du chef

## Lundi

**Déjeuner**

Concombres
Poulet rôti au thym
Frites
Haricots plats
Petit suisse
Fruit de saison

## Mardi

**Déjeuner**

Carottes râpées
Carré de porc, jus tradition
Tomates provençales
Boulgour
Brie
Flan pâtissier aux griottes

## Mercredi

**Déjeuner**

Radis, beurre
Lasagnes aux légumes
Yaourt nature
Pomme cuite confiture d'abricot

## Jeudi

**Déjeuner Inspiration du Che**

Salade de melons et concombre
à la menthe
Paëlla
Fromage à tartiner
Natillas (crème aux œufs à la cannelle)

## Vendredi

**Déjeuner**

Salade de haricots verts
Filet de merlu et sa sauce
Semoule et épinards
Mimolette
Fruit de saison

## Samedi

## Dimanche

Recettes à base de fruits et légumes secs, maîtrisées en sucre et matières grasses, smoothies ou végétales