

Menu du  
17 octobre 2022  
au  
23 octobre 2022

-  Gourmand
-  Saison
-  Inspiration du chef

Lundi

Déjeuner

Duo de chou blanc et rouge  
à la vinaigrette  
Escalope de dinde vallée d'Auge  
Mousseline aux pommes de terre  
et patate douce  
chèvre  
Crème aux œufs

Dîner

Velouté de légumes  
Croque monsieur à la dinde  
Salade verte  
yaourt aromatisé  
Fruit de saison

Mardi

Déjeuner

Carottes râpées au persil  
Gnocchi au céleri, panais,  
sauce épinards et parmesan  
petit suisse  
Compote de pommes et bananes  
allégée en sucre

Dîner

Gaspacho de tomate  
Gratin de macaroni  
au jambon de dinde  
yaourt nature  
Tiramisu

Mercredi

Déjeuner

Feuilleté au Chèvre  
Côte de porc sauce moutarde  
Haricots beurre à l'ail  
yaourt nature  
Salade d'ananas à la menthe

Dîner

Salade verte aux échalotes  
Parmentier aux pois cassés,  
lentilles et bœuf  
tome noire  
Crème renversée à la noix de coco

Jeudi

Déjeuner Inspiration du Chef

Rillettes de porc et cornichons  
Cuisse de poulet au beurre blanc  
à l'oseille  
Carottes persillées  
Riz pilaf  
tartare  
Clafoutis aux Quetsches

Dîner

potage poireaux pommes de terre  
Saumonette cressonnière  
Brocolis aux oignons  
coulommier  
Fruit de saison

Vendredi

Déjeuner

Flan de légumes en vinaigrette  
Gratin au colin d'Alaska  
et fruits de mer  
Blé à la tomate  
Fondue d'épinards  
camembert  
Poire pochée sirop à la cannelle

Dîner

Velouté de potiron  
Quiche aux fromages  
Salade verte  
fromage blanc  
Raisin frais

Samedi

Déjeuner

Taboulé aux tomates confites,  
oignons rouges et herbes fraîches  
Sauté de bœuf aux épices  
Petits pois aux oignons  
brie  
Fruit de saison

Dîner

Céleri rémoulade  
Pilons de poulet marinés à la Texane  
Pommes de terre grenailles au romarin  
Salade verte  
petit suisse  
Mousse citron

Dimanche

Déjeuner

Terrine de légumes à la vinaigrette  
Filet mignon de porc jus d'ail  
Flageolets  
Haricots verts à l'échalote  
yaourt nature  
Tarte fine aux pommes

Dîner

Bouillon de légumes aux vermicelles  
Clafoutis poireaux à l'emmental  
Salade verte  
chèvre  
Fruit de saison

